



Frères de la charité

REPUBLIQUE CENTRAFRICAINE

Unité – Dignité - Travail

CENTRE D'ÉCOUTE PSYCHOSOCIAL ET SOINS DE SANTÉ MENTALE/ BIMBO RCA

Journée mondiale de la Santé Mentale 2016

Thème : Santé Mentale et Education

ECOLE PRIMAIRE PADRE PIO/BIMBO - RCA





L'an deux mil seize (2016) et le 10/octobre à 9 H 30 min, s'est tenu à l'école **Padre Pio** la célébration de la journée mondiale de la Santé Mentale.

Cette fête grandiose a suscité une joie énorme dans les cœurs des habitants de Bimbo en général et les écoliers de l'école Primaire **Padre Pio** en particulier.

Pour la première fois dans l'histoire l'organisation **Fracarita Centrafrique/ Frères de la Charité** vient de donner du tonus et un accent particulier dans le secteur de la Santé Mentale ; basé sur le thème : **Santé Mentale et Education**, l'organisation **Fracarita Centrafrique/ Frères de la Charité** a présenté aux élèves et professeurs de l'école primaire **padre pio** sa vision claire sur son projet « **Ecoute Psychosociale et Soins de Santé Mentale** » tout en mettant l'accent sur les enfants et adolescents touchés par le PTSD (**Troubles Poste Traumatique**).

La composition de l'équipe (**Fracarita Centrafrique/ Frères de la Charité**) sur le lieu de sensibilisation et information

- Deux infirmiers (Fracarita RCA) **Monsieur Martial et Madame Valentine**
- Une Sociologue (Fracarita RCA) **Madame Georgette**
- Un agent social (Fracarita RCA) **Monsieur Saint-Cyr**
- L'aumônerie des Prisons de Bangui (Fracarita RCA) **Fr Maximilien**
- Une caissière (Fracarita RCA) **Madame Carine**
- Un coordonnateur régional (Fracarita RCA) **Fr Théophile**

L'ordre du jour portait sur les points suivants :

- ✓ Sensibilisation et Information sur la Santé Mentale ;
- ✓ Relation entre Santé Mentale et Education ;
- ✓ Les conséquences de la Maladie Mentale ;
- ✓ Les effets et la gérance du Traumatisme ;
- ✓ L'épilepsie ;
- ✓ La Toxicomanie

Les méthodologies utilisées :

Supports.



- ✓ Présentation avec les matériels didactiques classe par classe (images, dessins etc) ;
- ✓ Questions, réponses ;
- ✓ Discussion en petits groupes et mise en commun ;
- ✓ Brain storming;
- ✓ Observation etc

Ouvrant la séance, l'administrateur de l'école **Padre Pio (le Père Dominique)** a remercié l'organisation Fracarita Centrafrique/ Frères de la Charité pour avoir choisi son école afin de célébrer la journée mondiale de la Santé Mentale 2016.



La présence d'un camp des réfugiés interne à côté de l'école **Padre pio** est un aspect très important dans le développement psychique et intellectuelle des enfants d'où ; il leurs faut une attention particulière surtout un accompagnement psychosocial régulier pour permettre de surmonter leurs situations traumatiques.

Voilà la raison pour laquelle **Fracarita RCA** a décidé de célébrer cette journée avec les élèves et enseignants de **Padre Pio**.



L'équipe a travaillé également avec les élèves de l'école maternelle sur les séances psychothérapeutiques et restauration alimentaire.



La sensibilisation était musclée avec les enseignants vers 12h30 ou ils ont reçu des informations claires sur **la Santé Mentale, le Traumatisme, l'épilepsie, la toxicomanie** et autres. Le but de réunir les enseignants est de les aider à comprendre les symptômes de la dite maladie, de prendre les premiers dispositifs et d'orienter les malades vers le centre d'écoute psychosocial et Soins de Santé Mentale pour les soins appropriés.



Pour mieux comprendre

La Santé Mentale a 3 étapes :

Dans le cadre de la Maladie Mentale ;

1. L'agitation (Psychotropes)
2. La stabilisation (Psychotropes)
3. L'ambulatoire (capable de venir lui-même aux rendez- vous)

Le malade qui suit régulièrement son traitement médicamenteux et l'accompagnement psychosocial a plus de chance d'être stabilisé.

Dans le cadre de l'épilepsie (neuroleptique)

Notons que nous avons deux types d'épilepsies :

1. Le petit mal (avec des crises à courte durée - perte de conscience et rétablissement)
2. Le grand mal (avec des crises régulières à longue durée – perte de conscience, présence des urines, mousser, rétablissement tardif, etc)

Dans le cadre de la Toxicomanie

1. Excès d'alcool, chanvre, etc

Des séances de psychothérapies sont prévues afin de favoriser le sevrage de la personne toxicomane.

Dans le cadre du Traumatisme

Avec comme symptôme : colère aigue, manque de confiance, insomnie, manque d'appétit, etc

Des séances de psychothérapies sont prévues afin d'aider les personnes traumatisées à gérer leurs traumatismes.

Après avoir posé quelques questions pour une meilleure compréhension, 54 cas **des troubles psychiques, épilepsie, Traumatisme** etc ont été signalés par certains enseignants, l'âge varie entre 4 à 17 ans.

Un programme de suivi et d'accompagnement Psychosocial a été mis en marche afin d'aider ces enfants.

NB : la journée était couverte par la **Radio Maria**



Fin des activités : 15h