

« ...les nouvelles initiatives, les nouveaux efforts»

Le Centre Neuropsychiatrique de Kamenge est un centre de référence nationale en santé mentale au Burundi. Les nouvelles initiatives et les nouveaux efforts entrepris en collaboration avec d'autres intervenants en santé mentale contribuent beaucoup à l'amélioration et à la promotion de la santé, surtout la santé mentale au Burundi.

Atelier de formation sur l'archivage des dossiers médicaux

En 2015, Fracarita Belgique a appuyé le CNPK sur la mise en place d'une base de données pour faciliter la gestion des patients. C'est un logiciel en Access qui permet d'avoir facilement l'historique des consultations, les irrégularités/régularités, les dates de consultation, les pathologies, etc.

Cette base de données a été bien appréciée par Médecins Sans Vacances (MSV) partenaire aussi du CNPK. Ainsi, MSV a proposé que ce logiciel soit introduit dans les hôpitaux partenaires. Le CNPK a été donc choisi comme formateur dans un atelier organisé par MSV à l'intention du Centre AKAMURI, de l'Hôpital autonome de Muyinga et de celui d'Ijenda.

Un autre formateur venait de l'Hôpital Général de Référence F.S.Ki Walungu (En République Démocratique du Congo) expérimenté dans l'archivage par une base de données.

L'atelier a eu lieu du 15 au 26 Août 2017. La formation était centrée sur la création d'une base de données et son utilisation. Elle a été créée et mise en place en considérant la spécificité et les besoins de chacune de ces structures sanitaires.

Match amical de football : Equipe Legentil FC contre celle de l'hôpital de Musongati.

En 2016, 3 hôpitaux de la province sanitaire de Rutana (Sud-Est du Burundi) ont intégré le service de santé mentale grâce à la collaboration du Ministère de la Santé Publique et de la Lutte contre le SIDA (MSPLS), l'appui technique du CNPK et l'appui financier de l'Organisation Internationale pour les Migrations (OIM). La collaboration entre le CNPK et ces hôpitaux est bonne. Ainsi, le CNPK et l'Hôpital de Musongati (un de ces 3 hôpitaux) ont organisé un match amical de football dans le but de renforcer cette collaboration basée sur l'intégration conjointe de soins de santé mentale. Dans ce cadre, l'équipe du CNPK est allée à cet hôpital, le vendredi 18 Août 2017.



Les participants à la formation sur l'archivage des dossiers médicaux



Visite guidée par Responsable de l'hôpital Musongati

Pendant une visite guidée par la Responsable de cette structure sanitaire, Sœur Yvonne NIYIBIZI, le personnel du CNPK a eu l'occasion de voir les différents services de cet Hôpital et en particulier le service de santé mentale intégré. Après la visite, le match a eu lieu sur le terrain de la commune de Musongati. L'équipe de Musongati a remporté la victoire sur un score de 1 sur 0.



Legentil FC et l'équipe de l'hôpital Musongati

Nombreuses personnes étaient venues assister à ce match : certaines autorités communales, provinciales et la population en général. Après le match, il y a eu un moment de loisir et d'échanges. La journée a été marquée par un climat d'enthousiasme et de détente. Un match retour sera organisé avant la fin de cette année 2017. Le personnel de ces hôpitaux a proposé que de telles activités soient multipliées.

Encadrement des stagiaires de la filière Santé Mentale et Psychiatrie de l'Institut National de Santé Publique (INSP).

Le CNPK, référence nationale en santé mentale est le premier terrain de stage pour les étudiants de la filière Santé Mentale et Psychiatrie de INSP. Les étudiants de baccalauréat (3^{ème} année) sont donc en stage au CNPK. Leur encadrement est assuré par les chefs des services en collaboration avec le chef nursing. Dans les services, les stagiaires font des rotations suivant le circuit du malade. Le CNPK offre aux stagiaires une bonne occasion de mettre en pratique les connaissances théoriques apprises en classe.

L'encadrement concerne aussi le rappel sur certaines théories pour consolider les expériences acquises.

Le jeudi 24 Août 2017 ces étudiants stagiaires ont bénéficié une formation organisée par les chefs des services d'hospitalisation en collaboration avec les infirmiers psychiatriques du CNPK qui ont aussi fait leurs études à l'INSP (1^{ère} promotion de la filière Santé Mentale et Psychiatrie)



Les stagiaires de l'INSP pendant la formation théorique

Deux présentations ont été faites par l'infirmier psychiatrique NDAYISHIMIYE Pierre sur les thèmes suivants : classification des neuroleptiques et surveillance infirmière d'un patient sous neuroleptiques.

Concernant ces stages, Monsieur NDAYISHIMIYE Pierre, infirmier psychiatrique au CNPK fait savoir qu'en plus de l'expérience pratique, quelques théories sont données aux stagiaires pour renforcer les connaissances pratiques acquises au cours des stages.



Mr. NDAYISHIMIYE Pierre (infirmier psychiatrique au CNPK), formateur

Intégration des soins de santé mentale dans la Province sanitaire de Makamba (Sud du Burundi)

Depuis le mois de janvier 2017, le Centre Neuro-Psychiatrique de Kamenge en collaboration avec le Ministère de la Santé Publique et de la Lutte contre le Sida, est dans le processus d'intégration des soins de santé mentale dans les hôpitaux de Nyanza-Lac, Makamba et Kayogoro.

Chaque mois, des cliniques mobiles sont organisées dans ces hôpitaux avec un double objectif : la promotion de l'accessibilité des soins de santé mentale à la population de la région sud du Burundi et l'intégration des soins de santé mentale dans la Province sanitaire de Makamba.



Membres des cliniques mobiles du mois d'Août

Dans le but de réussir l'intégration des soins de santé mentale dans ces hôpitaux cités, un système « learning by doing » et le renforcement des capacités des prestataires de ces trois hôpitaux sont organisés par le CNPK.

Depuis le mois d'Août, les prestataires formés de ces hôpitaux s'exercent déjà à prendre en charge les patients psychiatriques et épileptiques pendant le déroulement des cliniques mobiles.

Le CNPK se réjouit de l'étape franchie dans ce processus d'intégration et exprime sa gratitude à l'endroit de toute personne qui contribue dans l'avancement de ce projet.

Aperçue des structures sanitaires de santé mentale au Burundi

L'expérience du CNPK avec les cliniques mobiles semi-permanentes permet maintenant d'affirmer un nombre important de personnes souffrant des maladies psychiatriques et de l'épilepsie dans différentes Provinces du Burundi.

Malgré les besoins criants, il existe très peu de structures sanitaires de santé mentale, de services de prise en charge psycho-sociale et communautaire.

A part le CNPK qui est la référence nationale en santé mentale et deux structures décentralisées à savoir le Centre de Soins Mentaux de Gitega (créé en 2011) et le Centre Neuro-Psychiatrique de Ngozi (créé en 2014), il existe 3 hôpitaux qui ont déjà intégré ce service en 2016. Il s'agit des hôpitaux de Gihofi, Rutana et celui de Musongati (province sanitaire de Rutana)

En plus, on citera « Village Health Works » à KIGUTU (province sanitaire de Bururi, en commune Vyanda) et le Centre de Santé Psychiatrique de Cibitoke (province sanitaire de Cibitoke).

Dans la province sanitaire de Makamba, les hôpitaux de Makamba, Nyanza-Lac ainsi que l'hôpital communautaire de Kayogoro sont en cours d'intégration de service de santé mentale.

Le besoin d'accessibilité aux soins de santé mentale dans toutes les provinces du Burundi est évident vu le nombre insuffisant de structures sanitaires qui offrent ces soins. Leur intégration dans les hôpitaux et centres de santé est une nécessité.

Le CNPK remercie vivement ceux qui ont déjà contribué à l'amélioration de la santé mentale au Burundi et sollicite un soutien d'autres partenaires afin que toutes les provinces sanitaires du Pays puissent intégrer les services de santé mentale, la prise en charge psycho-sociale et des approches communautaires.

Si vous voulez nous donner votre impression ou soutenir nos nouvelles initiatives et nos nouveaux efforts, veuillez nous contacter à l'adresse mail : info@cnpk.bi ou au téléphone : +257 22 23 21 18