

PROGRAMME DU COLLOQUE DU VENDREDI 06 OCTOBRE 2017

De 9h⁰⁰' à 9h30' : Présentation du Centre de Santé Mentale

De 9h30' à 10h00' : **Premier exposé** : Les aspects généraux de la Santé Mentale.

De 10h00 à 10h30' : **Deuxième exposé** : Promotion et Prévention en Santé Mentale.

De 10h30' à 10h50' : Pause-Café

De 10h50' à 11h40' : **Troisième exposé** : Les conséquences des milieux hostiles de la vie sur la Santé Mentale.

De 11h40' à 12h00 : Questions – Réponses

De 12h00 à 12h30' : Cocktail

Quatrième exposé : Promotion de la bonne Santé Mentale en milieu

de travail :

De 12h45' à 13h15' : Les soins de soi

De 13h15' à 14h⁰⁰ : Gestion de stress

De 14h⁰⁰ à 14h30' : Questions – Réponses

14h30' : Fin de la journée